



μενού



Μπαγκέτα ↔ Ρόφημα ↔ Γλυκό

Deal 1

Λευκή Μπαγκέτα

Η επιλογή σας από τις παρακάτω μπαγκέτες:

- Ei Classico** ↔ Καπνιστή γαλοπούλα, κασέρι, ντομάτα, σος μουστάρδας, μαρούλι και iceberg.
- Candia** ↔ Κοτόπουλο, κεφαλοτύρι, μαρούλι, iceberg και σος γιαουρτιού.
- Orientilla** ↔ Φαλάφελ, vegan μαγο με σχοινόπρασο, μαρούλι, και vegan τυρί (Vegan πιάτο).

+ Ρόφημα

Η επιλογή σας από τα αναψυκτικά:

Coca Cola ↔ Coca Cola Zero ↔ Coca Cola Light
Βίκος πορτοκάλι ↔ Βίκος λεμόνι ↔ Βίκος σόδα
ή κρύο τσάι:

Λεμόνι ↔ Ροδάκινο ↔ Πράσινο

ή ένας από τους χυμούς μας:

Πορτοκάλι ↔ Πορτοκάλι, μήλο και καρότο

+ Γλυκό

Η επιλογή σας από:

Σουφλέ σοκολάτας ↔ Cheesecake

ή μια μπάλα παγωτό:

Βανίλια ↔ Cookies ↔ Choco Oreo

Cheesecake ↔ Φράουλα

Deal 1 μόνο με 5.40€



Σαλάτα ↔ Ρόφημα ↔ Γλυκό

Deal 2

Σαλάτα

Η επιλογή σας από τις παρακάτω σαλάτες:

Gallus Gallus ↔ Pasta Gallus ↔ Chilense
Pasta Lovers κοτόπουλο ↔ Magna Graecia

+ Ρόφημα

Η επιλογή σας από τα αναψυκτικά:

Coca Cola ↔ Coca Cola Zero ↔ Coca Cola Light
Βίκος πορτοκάλι ↔ Βίκος λεμόνι ↔ Βίκος σόδα

ή κρύο τσάι:

Λεμόνι ↔ Ροδάκινο ↔ Πράσινο

ή ένας από τους χυμούς μας:

Πορτοκάλι ↔ Πορτοκάλι, μήλο και καρότο

+ Γλυκό

Η επιλογή σας από:

Σουφλέ σοκολάτας ↔ Cheesecake

ή μια μπάλα παγωτό:

Βανίλια ↔ Cookies ↔ Choco Oreo

Cheesecake ↔ Φράουλα

Deal 2 μόνο με 7.40€



Καφέδες

Espresso	€2.00
Espresso double	€2.60
Espresso freddo	€2.80
Cappuccino	€3.30
Cappuccino double	€3.80
Cappuccino freddo	€3.30
Latte	€3.30
Φίλτρου	€3.00
Νες	€2.50
Nescafé φραπέ	€2.50
Americano μονός	€2.70
Americano διπλός	€3.30
Ελληνικός μονός	€2.00
Ελληνικός διπλός	€2.80

Έξτρα γεύσεις (σιρόπι φουντούκι, φράουλα, καραμέλα) +€0.30
Γάλα αμυγδάλου ή καρύδας +€0.30

Τσάι

Ζεστό (χαμομήλι - πράσινο - μαύρο)	€3.00
Κρύο (ροδάκινο - λεμόνι - πράσινο)	€3.00
Arizona πράσινο με μέλι (0.33lt.)	€3.50
Arizona πράσινο με ρόδι (0.33lt.)	€3.50
Arizona μαύρο με λεμόνι (0.33lt.)	€3.50

Σοκολάτα ζεστή ή κρύα

Κλασική	€3.50
Λευκή σοκολάτα	€3.80
Με φράουλα	€3.80
Με βατόμουρο	€3.80

Αναψυκτικά

Coca cola (0.33lt.)	€2.50
Coca cola zero (0.33lt.)	€2.50
Coca cola light (0.33lt.)	€2.50
Βίκος πορτοκάλι (0.33lt.)	€2.50
Βίκος λεμόνι (0.33lt.)	€2.50
Βίκος σόδα (0.33lt.)	€2.50
Νερό (0.5lt.)	€0.50

Vitamin shakes

Marc Almond	€4.20
Γάλα αμυγδάλου, φράουλα, μπανάνα & σοκολάτα υγείας	
Vitamino	€4.20
Γιαούρτι, μπανάνα, φράουλα & μέλι	
La Palma	€4.20
Γάλα καρύδας, μπανάνα, βρώμη & φυσικοβούτυρο	

Φυσιικοί χυμοί

Easy – Peasy	€3.50
Φυσιικός χυμός πορτοκάλι	
Fruitshake	€3.50
Χυμός μίξερ από φρούτα εποχής	

Φυσιικές λεμονάδες

Old Fashioned	€3.80
Σπιτική λεμονάδα με δυόσμο	
Rubus	€3.80
Σπιτική λεμονάδα με πουρέ βατόμουρο	
Fragaria	€3.80
Σπιτική λεμονάδα με πουρέ φράουλα	

Salad stories

Gallus Gallus Φιλέτο κοτόπουλο, μαρούλι, iceberg, καλαμπόκι, σπιτικά κρουτόν, κεφαλοτύρι και σος μουστάρδας.

€5.40

Pasta Gallus Πέννες, μαρούλι, iceberg, φιλέτο κοτόπουλο, καλαμπόκι, σπιτικά κρουτόν, κεφαλοτύρι και σος μουστάρδας.

€5.40

Très chick Μαρούλι, iceberg, σος μουστάρδας, κοτομπουκιές, κεφαλοτύρι, ντοματίνια και καλαμπόκι.

€6.40

Rainbow Μαρούλι, iceberg, αβοκάντο, βραστό αυγό, πολύχρωμα ντοματίνια, ψητό χαλούμι, μαύρο σουσάμι και βινεγκρέτ βαλσάμικου.

€6.40

Atlantic Μαρούλι, iceberg, καπνιστός σολομός, ανθότυρο, κινόα και βινεγκρέτ εσπεριδοειδών.

€6.90

Chilense Μαρούλι, iceberg, ανανάς, κινόα, ανθότυρο, αποξηραμένα κράνμπερι και βινεγκρέτ εσπεριδοειδών.

€5.40

Farmulous Μαρούλι, iceberg, αβοκάντο, μιξ ξηρών καρπών, vegan τυρί, καλαμπόκι και βινεγκρέτ οξύμελου.

♦ Vegan πιάτο ♦

€6.40

FalaFell In Love Μαρούλι, iceberg, φαλάφελ*, vegan μαγο με σχοινόπρασο, ντοματίνια, κινόα και καλαμπόκι. ♦ Vegan πιάτο ♦

€6.40



Σαλάτες ζυμαρικών

✎ Μακαρόνια ολικής +0,5€

Pasta Lovers κοτόπουλο Πέννες, σος γιαουρτιού, κοτόπουλο, κεφαλοτύρι, καλαμπόκι, πιπεριές και πέστο βασιλικού με λεμόνι.

€5.90

Pasta Lovers σολομός Πέννες, σος γιαουρτιού, καπνιστός σολομός, καλαμπόκι, ντοματίνια και πέστο βασιλικού με λεμόνι.

€6.90

Magna Grecia Πέννες ολικής, ανθότυρο, ντοματίνια, ρόκα, βινεγκρέτ βαλσάμικου, πιπεριές και ελιές.

€5.90

Ronald Vegan Πέννες ολικής, vegan μαγο με σχοινόπρασο, vegan τυρί, καλαμπόκι, ντοματίνια, ρόκα.

♦ Vegan πιάτο ♦

€6.40



Energy Bowls

- ☞ Κοτόπουλο +1€
- ☞ Χοιρινό κρέας +1,5€
- ☞ Καπνιστό σολομό +1,5€
- ☞ Φαλάφελ* +1€

Chicken bowl Ρύζι, κοτόπουλο, ντοματίνια, πιπεριά, πέστο βασιλικού, βραστό αυγό και βινεγκρέτ οξύμελου.

€6.90

Rice bowl Ρύζι, αβοκάντο, ντοματίνια, καρότο, μαύρο σουσάμι, κάσιους, ψητό μανούρι και βινεγκρέτ βαλσαμικού.

€6.40

Quinoa bowl Τρίχρωμη κινόα, αβοκάντο, βραστό αυγό, χαλούμι, καρότο, ντοματίνια, μαρούλι και βινεγκρέτ οξύμελου.

€6.40

Falafel bowl Τρίχρωμη κινόα, φαλάφελ*, γουακαμόλε, ψητό μανούρι, μαύρο σουσάμι, kale και βινεγκρέτ οξύμελου.

€6.90

Meals

Fries meal Πατάτες τηγανητές με cheddar, μπέικον,μανιτάρια και φρέσκο κρεμμυδάκι.

€6.40

Chicken meal Κοτομπουκιές, πατάτες τηγανητές, sweet chilli mayo, και κεφαλοτύρι.

€6.90

Pulled Pork meal Σιγοψημένα κομματάκια χοιρινού κρέατος*, πατάτες τηγανητές, σος Bbq, φρέσκο κρεμμυδάκι και κεφαλοτύρι.

€7.40

Ομελέτες

☞ Συνοδεύονται από σαλάτα εποχής

Birdy Birdy Κοτόπουλο, σος τυριού κρέμα, κεφαλοτύρι καιμανιτάρια.

€6.40

Bacon & On Μπέικον, κεφαλοτύρι,μανιτάρια και σος μουστάρδας με θυμάρι.

€6.40

Flower power Ανθότυρο, πιπεριά,γαλοπούλα καιμανιτάρια.

€6.40

Club Sandwiches

☞ Συνοδεύονται από τηγανητές πατάτες

Sanda Chickitta Κοτόπουλο, ή κοτομπουκιές, μπέικον, sweet chilli mayo, αυγό και μαρούλι.

€6.90 | €7.40 (με κοτομπουκιές)

Sanda Porkitta Σιγοψημένα κομματάκια χοιρινού κρέατος*, μπέικον, κασέρι, σος τυριού κρέμα και μαρούλι.

€7.40

Sanda Doublitta Διπλό μπέικον,γαλοπούλα, κασέρι και σος τυριού κρέμα, ντομάτα και μαρούλι.

€6.90

Premium Sandwiches

Avocado toast Γουακαμόλε σος, ψητόμανούρι, ντοματίνια και αβοκάντο.

€5.90 | → τηγανητό αυγό on top + 1.00€

Sando sandwich Ψωμί brioche, κοτομπουκιές, τσένταρ, sweet chilli mayo και coleslaw.

€5.90

Τορτίγιες ↔ Panini

☞ Τηγανητές πατάτες +1€

Chica Boom Κοτόπουλο, ντομάτα, σος μουστάρδας, κασέρι και μαρούλι – iceberg.

€4.90 → Panini €4.50

El Classico Καπνιστή γαλοπούλα, κασέρι, ντομάτα, μαρούλι – iceberg και σος μουστάρδας.

€4.90 → Panini €4.50

La Vida Porka Σιγοψημένα κομματάκια χοιρινού κρέατος*, σος γιαουρτιού με πάπρικα, κασέρι και μαρούλι – iceberg.

€5.90 → Panini €4.50

Orientilla Φαλάφελ*, vegan mayo με σχοινόπρασο, μαρούλι – iceberg, και vegan τυρί.

♦ Vegan πιάτο ♦

€4.90 → Panini €4.50

Goodbite Baby Κοτομπουκιές, sweet chili mayo, κεφαλοτύρι, ντοματίνια και μαρούλι.

€5.90 → Panini €4.50

Chica de Mayo Κοτομπουκιές, μαγιονέζα με μαρμελάδα chorizo, κόκκινο λάχανο και κεφαλοτύρι.

€5.90 → Panini €4.50

Budapesto Πέστο βασιλικού, ψητό χαλούμι, ντομάτα, σαλάμι μύρας και μαρούλι.

€4.90 → Panini €4.50

Tartruffo Ψητά λαχανικά*, vegan mayo με λάδι τρούφας.

€4.90 → Panini €4.50

* Μιξ από κολοκυθάκια, κίτρινες και κόκκινες πιπεριές, μελιτζάνες και αγκινάρες

Γιαούρτι ↔ Bowls

Yogo Honey Με κινόα, μέλι και ανανά.
€4.20

Yogo Nero Με φυστικοβούτυρο, μπανάνα, βρώμη και κομματάκια μαύρης σοκολάτας.
€4.20

Thank You Berry Much Με κόκκινη μαρμελάδα, γκρανόλα και φρούτα του δάσους.
€5.40

Bowl We Need Is Love Με φυστικοβούτυρο, μύρτιλα, μπανάνα, φράουλες, chips καρύδας και σιρόπι σφενδάμου.
€5.40

Σε περίπτωση τροφικής δυσανεξίας ή αλλεργίας, παρακαλούμε ενημερώστε το προσωπικό μας κατά την παραγγελία σας.

Η βάση για τη λεμονάδα είναι σιρόπι λεμονιού που παρασκευάζεται στο χώρο μας. Το φαλάφελ είναι προϊόν κατάψυξης. Το χοιρινό είναι προμαγειρεμένο και μαριναρισμένο με σος BBQ. Σε όλες τις παρασκευές μας χρησιμοποιείται έξτρα παρθένο ελαιόλαδο και αρίστης ποιότητας ηλιέλαιο για τηγανητά εδέσματα.

Οι τιμές συμπεριλαμβάνουν όλες τις νόμιμες επιβαρύνσεις. Το κατάστημα διατηρεί το δικαίωμα αλλαγής των τιμών, του ωραρίου & των ημερών λειτουργίας του, χωρίς προηγούμενη ειδοποίηση. Η επιχείρηση είναι υποχρεωμένη να διαθέτει έντυπα δελτία σε ένα ειδικό χώρο κοντά στην έξοδο για την καταγραφή τυχόν παραπόνων.

Αγορανομικός υπεύθυνος: Δημήτρης Ηλίας